BALIKESİR YÖRESİNİN DENİZ SUYU KUMU VE ORTA NEMLİ HAVASININ SAĞLIĞA ETKİLİ OLDUĞU BELİRTİLİYOR

Deniz turizmiyle ün yapan Balıkesir'in kıyıları, ince kumları ve güneşi ile eşsiz dinlenme merkezleri. Her yönüyle doyurucu bir tatil geçirebileceğiniz bu yöremizin, iklimi, deniz suyu, kumu ve rutubetinin sağlık üzerinde değişik etkileri olduğu belirtiliyor.

Sahil iklimi özellikle romatizma ve metabolizma bozukluklarına tavsiye ediliyor

Marmara Denizi bölgesinde Bandırma, Erdek, Denizkent kıyıları, Marmara, Avşa, Türkali adaları, Körfez bölgesinde Ayvalık, Burhaniye, Edremit sahilleri, Ayvalık adaları denizi, kumu ve güneşi yanında tozsuz temiz havası, nem oranı ve rüzgârlarıyla da sağlık üzerinde etkili oluyor. Adalar ve kıyılarının, nemli sıcak iklimi ile sinirleri yatıştırıcı bir özellik taşıdığı belirtiliyor. Adalarda kış aylarında egemen olan iklim koşullarının, teneffüs yollarını rahatlatıcı tesirleri bulunduğu bildiriliyor.

Marmara adalarındaki orta nemli sıcak, sahillerdeki kuru sıcak iklimin çeşitli hastalıkların tedavisine iyi geldiği kaydediliyor. Teneffüs yolları, nezle, pnömoni artıkları, tüberküloz infiltrayonlarında olumlu sonuç alındığı, kuru sıcak sahil iklimi ise, özellikle romatizma, gıda metabolizması bozuklukları için tavsiye ediliyor. Bu arada, kuru havanın bronşhektazi ifrazatını kolaylaştırdığı, bilhassa Edremit Körfezi'nin ağustos ayında bu niteliklere sahip olduğu söyleniyor. Ayvalık adalarının, orta nemli soğuk ikliminin sinir sistemini teskin edici etkileri bulunduğu, hastalıktan yeni kalkanlar için, ideal bir iklim olduğu bildiriliyor.

● KUMSALLAR

Balıkesir yöresinde, Marmara Denizi'yle birleşen kıyılarda çok sayıda doğal kumluk var. Bunların eni ortalama 70, en çok 400, en az 5 metre genişliğinde. Kumlar, bazı yerde ince, bazı bölümlerde kalınca. Deniz suyu genellikle temiz ve berrak.

Edremit Körfezi ve Ayvalık'ta kumsalların durumu biraz daha değişik. Bu kesimde kumsalların ortalama eni 40 metre. Bazı bölümlerde bu uzunluk 700 metreye kadar çıkıyor. Kumsalların en az enli olduğu yörelerde, bu durum 3 metre ile ifade ediliyor. Kumlar, plajların bulunduğu kıyıların yapısına göre ince, karışık veya kalın. Bu kıyılarımızda deniz genellikle temiz ve berrak. Ancak bazı kesimleri yosunlu.

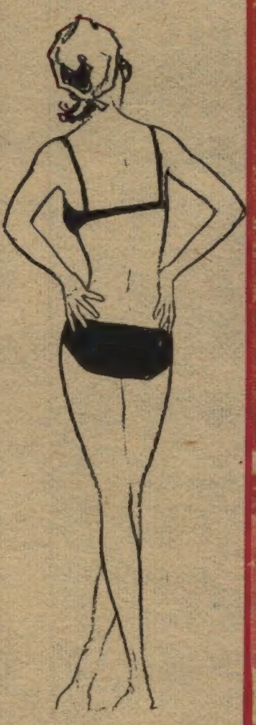
● DENİZ SUYU TUZLULUĞU

Balıkesir'in sahillerinde deniz suyunun tuzluluk derecesi % 0.20 - 0.28 arasında değişiyor. Karadeniz'de bu oran % 0.18.

Bu ilimize bağlı Ayvalık, Ören (Burhaniye), Akçay (Edremit), Erdek ve Denizkent kıyıları ve adaların deniz suyu sıcaklıkları ılık, deniz dalgasız olmakla birlikte, fazla tuzlu.

● KIYILARIMIZDA DENİZ SUYU SICAKLIĞI

Marmara, Ege, Akdeniz ve Karadeniz'in su sıcaklığı ortalamaları aylara göre şöyle: →



Denizler	AYLAR												Yıllık
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Ege Denizi	13.9	13.4	14.0	16.4	19.8	23.0	24.6	25.2	24.1	21.5	18.7	15.7	19.2
Mar. Denizi	9.1	7.8	8.2	10.1	14.4	19.1	21.7	17.7	20.4	17.7	15.0	12.3	14.5
Akdeniz	16.9	16.4	16.6	18.3	21.6	25.0	27.4	28.5	27.0	24.9	21.8	18.9	21.9
Karadeniz	7.6	5.7	6.2	8.7	12.5	18.5	21.1	21.5	19.7	17.5	14.4	10.8	13.7

Saba Melikesi Belkıs'ın Hazreti Süleyman'la buluştuğu yöremiz

ERDEK

Sahillerini bir uçtan bir uca saran kumsallarıyla Erdek, gerçek bir plaj bölgesi.

Erdek ilçesini boydan boya saran kumsalda, birçok resmî kuruluşun kamp tesisleri var. Bu kuruluşların mensupları, kamplardan 15'er günlük dönemler halinde yararlanıyor. Sahili sıra sıra dolduran bu tesisler yanında da halka açık doğal plajlar bulunuyor...

SABA Melikesi Belkıs, M.Ö. X Yüzyılda yaşayan güzelliğiyle ünlü bir kraliçe. Efsaneye göre, Yemen'de bir "Saba ülkesi" bulunuyordu. Aslında, tarihçiler bu ülke hakkında pek fazla bilgi vermiyorlar. Ancak, Saba ülkesinin Melikesi (Kraliçe) Belkıs'la ilgili çok öykü var.

Bunlardan en yaygın olanı da, Saba Melikesi Belkıs'ın Hazreti Süleyman'la buluşması. Efsaneye göre, Belkıs, hakseverliği, doğru sözlülüğü ile ün yapan Hazreti Süleyman'ı tanımak isteğine kapılır. 600 deve yükü değerli eşya, altınlar, çeşitli kokular ve baharatla Hazreti Süleyman'ı ziyarete gider. Saba Melikesi Belkıs, Erdek yakınlarında Kapıdağ yarımadasının en ünlü antik eseri Balkız'da (Kyzikos) Hazreti Süleyman'la buluşur, onun konuğu olur.

Gerçek bir plaj beldesi olan Erdek, Bandırma'ya 22 kilometre uzaklıkta. Erdek'te bitki örtüsünü çoğunlukla zeytinlikler oluşturuyor. Bu da yöreye dinlendirici bir görünüm veriyor.

Yurdumuzda turizme ilk başlayan ilçelerimizden olan Erdek, deniz, kum ve güneş yanında tarihî zenginliklerle de dolu olan bir yöremiz.

Edincik yolu üzerinde bir Akropol, ile dünya harikası "Hadriyanus Tapınağı" burada. Tapınak, sütunlarıyla ünlü..

"Adak Tepe" olarak da anılan Seyit Gazi tepesinden Erdek körfezinin kuşbakışı görünümü ancak "harika" kelimesiyle tanımlanabilir. Buradan, güneşin batışını seyretmek ayrı bir âlem.

Kapıdağ yarımadası ile çevresindeki adaları içine alan Erdek ilçesi, Marmara Bölgesi'nin güney Marmara bölümünde bulunuyor. Yüzölçümü 400 kilometrekare olan Erdek sınırları içinde, kuzeybatıya serpilmiş adalar "Marmara Adaları" adını taşıyor. Genel olarak Marmara Bölgesi'nin iklim özelliklerine sahip olan Erdek'te, ilkbahar kısa, sonbahar uzun süreli, kışlar oldukça soğuk. Karayel estiğinde soğuklar şiddetleniyor.

Bütün sahilleri altın kumlarla kaplı Erdek kıyıları oldukça sığ. 20 - 30 metre denizde yürüseniz bile, derinlik boyu geçmiyor. Özellikle çocukların korkusuzca denize girebileceği özellik taşıyor.

Bu yöremizin bir özelliği de, sabah erken saatlerde balık pazarında yapılan "açık arttırmalı" satışlar. Bunlara herkes katılıp, deniz ürünleri satın alabiliyor.

Kıyılarının büyük bir bölümünde resmî kuruluşların devamlı kamp yerleri bulunan bu ilçemizde, gece hayatı da renkli. Erdek, önemli merkezlere ulaşım olanaklarıyla da rahatça gidilip, tatil yapılabilecek bir yöremiz.

NASIL GİDİLİR?..

FERİBOTLA

İstanbul'dan Erdek'e deniz yoluyla şöyle gidilir: İstanbul'dan her gün 08.30'da hareket eden "Bandırma" veya "Tekirdağ" feribotu 12.00'de Bandırma'da olur. Ücreti 350 liradır. Bandırma'dan da Erdek'e sürekli minibüsler 50 liraya kalkmaktadır.

OTOBÜSLE

İstanbul'dan Hakiki Koç Turizm'in Erdek'e saat 08.00 - 12.00 - 17.00'de üç seferi var. Ücreti 450 lira. Erdek'ten dönüş ise her gün saat 09.00 ve 23.00'de. İstanbul-Erdek 360 km. Bandırma - Erdek 22 km.

NEREDE NE YENİR

LOKANTALARDA YİYECEK FİYATLARI:

	1. Sınıf	2. Sınıf	3. Sınıf
Çorba	35 lira	25 lira	20 lira
Etli sebzeler	60 "	45 "	35 "
Izgaralar	80 "	60 "	50 "
Kebaplar	100 "	80 "	70 "
Sebzeler	125 "	100 "	80 "
Tatlılar	50 "	40 "	35 "

ÖZEL YEMEKLERİ:

Balık çeşitleri, midye tavası, midye dolması ve Erdek şarabı ünlüdür.

NELER SATIN ALINABİLİR?

Hasır örgü sepetler, yazlık takunya çeşitleri, biblolar, deniz kabuklarından yapılmış kolyeler Erdek'in hediyelik eşyaları arasındadır.

NEREDE KALINIR

Erdek'te turistik belgeli 4, belediye belgeli 32 konaklama tesisi bulunuyor.

ERDEK
TURİSTİK BELGELİ OTELLER
(2. SINIF)
(Tek kişi geceleme 1600 lira.)
Pınar (156)
(4. SINIF)
(Tek kişi geceleme 1200 lira.)
Yat (60).

BELEDİYE BELGELİ OTELLER
(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme 750-800 lira arasıdır)
Ümit Ener (124), Eker (100).

TURİSTİK BELGELİ MOTELLER
(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme 1400-1600 lira arasındadır).
Alevok (111), Gülplaj (82).

BELEDİYE BELGELİ MOTELLER
(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme 400-700 lira arasındadır).
Belgin (64), Şensoy (56), Ay (85), Öztoprak (220), Üç Çam (55), Batan (54), Akaltun (100), Şahin (55).

(2. SINIF)
(Tek kişi geceleme 550 liradır).
Efes (70), Güven (85), Ankara (100), Eren (45), Kuman (80), Gün (60), Rüyam (90), Hülya (170), Değer (90), Erdek (83), Böcek (120), Fırat (60).

(3. SINIF)
(Tek kişi geceleme 475 lira).
Renk (50), Marmara (60), Zümrüt (45).

(4. SINIF)
(Tek kişi geceleme 400 lira.)
Bahar (65), Özlem (40), Dostlar (110), Bizim Şakir (23).

KAMPİNGLER
Ant, Kizikoz.

PANSİYONLAR
Evler yatağı 200-250 liradan pansiyon olarak verilmektedir.

AKLINIZDA BULUNSUN

★ PTT 24 saat açık.
★ Elektrik 220 volt.
★ 4 banka şubesi var.
★ 3 benzinci bulunur. 3 de tamirhane var.
★ 2 diş doktoru, 4 eczane var.
★ 9 gazino, 3 diskotek, 3 pastane bulunuyor.

MARMARİS
JÜPİTER + HOTEL LİDYA
GÜNEY SAHİLLERİNİN TADI MARMARİS'TE ÇIKAR!
HER CUMA
SAAT.20.00 SPOR SERGİ
20.30 KADIKÖY PTT HAREKET
otelde 7gece - 8gün konaklama
.yarım pansiyon_TL. 12.000
.tam pansiyon_TL.14.500
JÜPİTER TURİZM
tel-38 95 61-36 95 48

NERELERE GİDİLİR?

Erdek ilçesinin çevresi tarihî eserler bakımından zengin bir yöremiz. Buradaki "Hadrianus Tapınağı" ve ilçeye 9 kilometre uzaklıktaki "Balkız Harabeleri" nden başka, birçok antik eser daha var.

Bunlar arasında Konormos limanı, Koca Kilise'de bir tiyatro kalıntısı, Kocapınar'da antik bir çeşme, Demirkapı'da kale örenleri, surlar, Hırsız Kale Öreni, Zeytinliada'da bir ılıca bulunuyor.

MESİRE YERLERİ

"Apostol" olarak da adlandırılan Çifteoluklar, Erdek'e 1 kilometre uzaklıktaki bir mesire yeri. Küçük bir koruluk olan bu yöremizde, yaşlı çınar ağacının dibinden soğuk su kaynıyor. Buradaki tarihi delikli ağaç, ziyaretçilerin dikkatini çekiyor.

Seyit Gazi Tepesi'nde de bir gazino bulunuyor. "Adak Tepe"de denilen bu yer Erdek'in en ilgi çekici gezinti alanlarından biri.

Diğer mesire yeri "Kirazlı Manastır"dan başka körfez içindeki Zeytinliada ve Tavşan adasına kayıkla gidilebiliyor. Zeytinliada'da Gençlik ve Spor Bakanlığı'na ait bir daimî kamp yeri var.

KUMSALLAR

Erdek kıyılarının tamamı 14 kilometreyi buluyor. Bu sahillerin büyük bölümü doğal plajlarla kaplı. Cura, en çok beğenilen plaj kesimi.

Bu şirin ilçemizin kıyılarında göz alabildiğince uzanan kumsalda, deniz de çok sığ. Özellikle çocuklarınızın korkusuzca denize girebileceği özellik taşıyor...

denizi, kumu, güneşi ve nefis yemekleri ile ERDEK

pınar otel

«Yaz tatiliniz için» 20. hizmet yılında sizlerle

İstanbul rezervasyon:
Valikonağı, Kuyumcu İrfan sok.
14 Nişantaşı
Tel: 48 68 16-478621

TATİLDE SAĞLIĞINIZ

Güneşlenirken uymanız gereken en önemli yasak: Alkol

PROF. DR.
RASİM BERKMEN

**ÇAPA TIP FAKÜLTESİ
İç Hastalıkları Kürsüsü
Başkanı**

GÜNEŞİN YARARLARI

1. Ültra-viole ışınları, vücuttaki (D) vitamini etkinliğini artırır.
2. Damarları genişleterek, dolaşımdaki kan hacmini artırarak dokuların daha iyi beslenmesini sağlar.
3. Eklemlerin kolay hareket etmesine, kasların gevşemesine yol açarak, kolay hareket edebilme olanağını temin eder.

GÜNEŞİN ZARARLARI

1. Kan hacminin artarak tansiyonun yükselmesine neden olur.
2. Tansiyonu yüksek veya kalbi yetersiz kişilerde beyin kanamalarına sebep olabilir.
3. Koroner damarlarında daralma ve tıkanma olanlarda, suyu soğuk olan denize girme, kalp krizine yol açabilir.

● *Ameliyat geçirenlerin de bir yaz mevsimi güneşlenmemesi gerekiyor*

"Güneşten gelen ültraviole (mor ötesi) ışınları, vücuttaki D vitamini etkinliğini artırır. Böylece kemiklerin gelişmesi ve kuvvetlenmesi sağlanır. Bunun eksikliğinin çok duyulduğu az güneşli kuzey ülkelerinde "raşitizm" yani kemik hastalığı çok görülür.

Güneşin dolaşım üzerinde de birtakım etkileri vardır. Sıcak ve güneş, damarları genişletir. Bunun sonucu olarak dolaşım sisteminde dolaşan kan hacmi artar. Bu da, dokuların daha iyi beslenmesine ve daha sağlam olmasına yardım eder. Bir müddet güneşlendikten sonra denize girilmesi, damarlarda âni bir sıkışmaya yol açar. Böylece dolaşım sistemimizdeki damarların dış koşullara uygun bir şekilde gevşeme-sıkışma reflekslerinde bir canlılık meydana gelir.

Güneşin bir yararı daha var ki, o da, güneşten gelen sıcaklığın, eklemlerin daha kolay hareketine ve kasların gevşemesine yol açmasıdır. Bu yolla kişi, hareket etme olanaklarını artırır.

Elbette güneşin bazı zararları da vardır. Güneş, damarlar içinde dolaşan kan hacminin artarak, tansiyonunun biraz yükselmesine, kalbin yükünün yüzde 25 civarında artmasına ve damar geçirgenliğinin kolaylaşmasına yol açmaktadır. Bu değişmeler normal kişilerde herhangi bir rahatsızlığa neden olmaz. Ama tansiyonu yüksek veya kalbi yetersiz kişilerde bu etkiler beyin damarlarındaki tansiyonunun artmasına ve bazen beyin kanamalarına neden olabilir. Ayrıca kalp üzerine yaptığı yüklenme, hafif kalp yetersizliklerinin daha da artmasına yol açabilir.

Öte yandan, kalplerinin koroner damarlarında daralma ve tıkanma olanlardan, yani "Angina pektoris ve miokardi infarktüsü" geçirmiş olan hastalarda nisbeten daha soğuk olan denize girme sonucunda bu damarlarda oluşan daralmalar, yeni bir kalp krizi ortaya çıkarabilir. Özellikle yemekten kısa bir süre sonra denize girenler için bu tehlike daha fazladır.

Bunların yanı sıra, güneşte saatlerce kalmanın bazı zararları olduğu unutulmamalıdır. Örneğin, biraz önce sözünü ettiğim küçük damar geçirgenliğinin artması sonucu, normal kişilerde ve hatta çok gençlerde bile beyinde ödem (sıvı) toplanması ve menenjit hastalığına benzer bir rahatsızlık oluşması görülebilir.

Bir başka konu da içkidir. İçki yani alkol, damarları genişletir. Buna bir de güneşin damarları genişletmesi eklenince, ortaya çok tehlikeli durumlar çıkabilir. **Güneşlenmekle içki içmek hiçbir zaman bir arada gerçekleştirilmemelidir.**

Ameliyatlı kişiler de ameliyattan sonra onu izleyen bir yaz mevsimi güneşlenmemelidir."

«SAĞLIKLI YAŞAM» MERKEZİ

GÖNEN

ÇEŞİTLİ DERTLERİNİZDEN KURTULARAK HUZURA KAVUŞABİLECEKSİNİZ

Gönen'de Türk motifleriyle döşenmiş bir ev ve el işlerinden örnekler

GÖNEN:

NASIL GIDILIR

Gönen'e Bandırma üzerinden ulaşmak mümkün. 44 kilometre olan Gönen - Bandırma arasında her 15 dakikada bir minibüsler karşılıklı olarak kalkar.

GÖNEN'İN BAZI MERKEZLERE OLAN UZAKLIĞI:

Ankara	538 km.
İstanbul	381 km.
İzmir	326 km.
Balıkesir	114 km.
Bursa	288 km.
Çanakkale	150 km.
Bandırma	44 km.
Manyas	34 km.
Balya	54 km.
Edremit	145 km.
Erdek	54 km.

NEREDE KALINIR

Gönen'de toplam 669 kapasiteli 9 konaklama tesisi bulunuyor. Bunlardan yalnızca 4'ü turistik belgeli otel.

TURİSTİK BELGELİ OTELLER
(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme 1300-1900 lira arasında).
Yıldız Otel (312), Park (114), Termal (44), Yeşil (60).

BELEDİYE BELGELİ OTELLER
(2. SINIF)
(Tek kişi geceleme 250 lira).
Teyyare (24), İnci (48), Çelik Palas (16), Güven Palas (33), Çiçek Palas (18).

AKLINIZDA BULUNSUN

★ Gönen'de Devlet Hastanesi, Ana Çocuk Sağlığı Merkezi ve dispanser bulunuyor.
★ Yol boyunca beş benzinci bulunuyor.
★ Gönen içinde oto tamircileri var.
★ Elektrik 220 volt.
★ Bankaların şubeleri var.
★ PTT 24 saat açık.

NEREDE NE YENİR

GÖNEN'DEKİ LOKANTALARDA YEMEK ÜCRETLERİ:

	1. SINIF	2. SINIF
Çorba	25.—TL.	20.—TL.
Etli yemekler	80.—TL.	70.—TL.
Sebze	45.—TL.	40.—TL.
Salata	35.—TL.	30.—TL.
Tatlı	35.—TL.	25.—TL.

UZMAN hekimlerin gözetiminde fizik tedavi ve tüm hidroterapi olanaklarının da bulunduğu bir kaplıca sitesi: Gönen...

Şifalı kaplıcalarıyla ünlü Gönen, Bandırma - Çanakkale karayolu üzerinde Balıkesir'e bağlı bir ilçemiz. Doğa ve tarihi güzelliklerle içiçe bulunan Gönen, Armutlu, Kuşkuruldu, Aladağ ve Dikmen orman bölgesinde bulunuyor. Yeşil Değirmen, Dereköy ve Armutlu, yörenin gözde mesire yerleri.

Romalılar döneminden kalan yontma taşlı havuzu ve "Gençlik Çeşmesi" ile tanınan bu ilçemizdeki kaplıcalar, ülkemizin yegane termal-turistik belgesi olan kuruluşları. Mükemmel konaklama tesisleri bulunan kaplıcalar bölgesinde, yine turistik belgeli lokanta, diskotek, oyun salonları, yüzme havuzları ve çeşitli dinlenme üniteleri var. Kaplıca otellerindeki masör ve masö ler her an hizmete hazır.

İlk kez 1267'de eski "Artemea" kentinin kalıntıları üzerinde kurulan Gönen'in doğusunda Bandırma ve Manyas, batısında Çanakkale, güneyinde Balya, kuzeyinde de Marmara Denizi bulunuyor. Marmara ikliminin etkisi altında bulunan Gönen'de yazlar sıcak, kış ayları da ılık ve yağışlı geçiyor.

Rahat ve huzur içinde, çiçek bahçeleriyle çevrili nefis manzaralı otellerinden yararlanabileceğiniz kaplıcalar "Gönen Kaplıcaları İşletmesi A.Ş" adı altında bir şirkette toplanmış. Kaplıcalar bu şirket tarafından disiplinli bir düzenle işletiliyor. Kaplıca sularının çeşitli özellikleri var. Kaplıcalar arasında en ilginçi de, Gönen'e 13 kilometre uzaklıkta orman içinde bulunan Dağ Ilıcası. Bu ılıcanın hormonal nedenlere bağlı kısırlıklara şifalı olduğu bildiriliyor.

Evet, Gönen, tüm özellikleriyle, çeşitli dertlerinizden kurtularak, huzura kavuşabileceğiniz, doğa güzellikleriyle bütünleşen her türlü olanağa sahip bir "Sağlıklı Yaşam" merkezi.

● TARİHİ ESERLER

Gönen'de Bizans ve Osmanlılar devrinden kalan eserlerle karşılaşılır. Güvercinliköprü, Hellenistik devre ait bir yapıt. Bu, Büyük İskender tarafından yaptırılmış. Asıl adı İskender Köprüsüdür.

Alacaoluk ve Babayaka kaleleri, önemli kalıntıları oluşturuyor. Osmanlı devrinin karakterini taşıyan eserler ise, Çarşı Camii, Kurşunlu Camii, Rüstem Camii, Beypazarlı Camii, Malkoç Camii, Plevne Camii, Tırnova Camii, Gündoğdu Camii, Ulu Camii, Tırnova Mescidi, Yeşil Mescit, Yanık Çeşme, Rüstemli Çeşme, Kurşunlu Çeşme ve Beypazarlı Çeşmesi.

● MOZAİK MÜZESİ

Türkiye'de en geniş ve sağlam mozaikler Gönendedir. Mozaik Müzesi, Kaplıcalar Sitesi'nde bulunuyor. M.S. 5. yüzyılda yapılmış mozaikler, Bizanslılardan kalma. Büyük bir mâbet ve banyo salonunu temsil ediyor. Mozaik Müzesi yanında tarihî mezar kalıntıları ve yazılı oyma taşların toplandığı bir açık hava müzesi var. Müze pazartesi hariç, her gün açık.

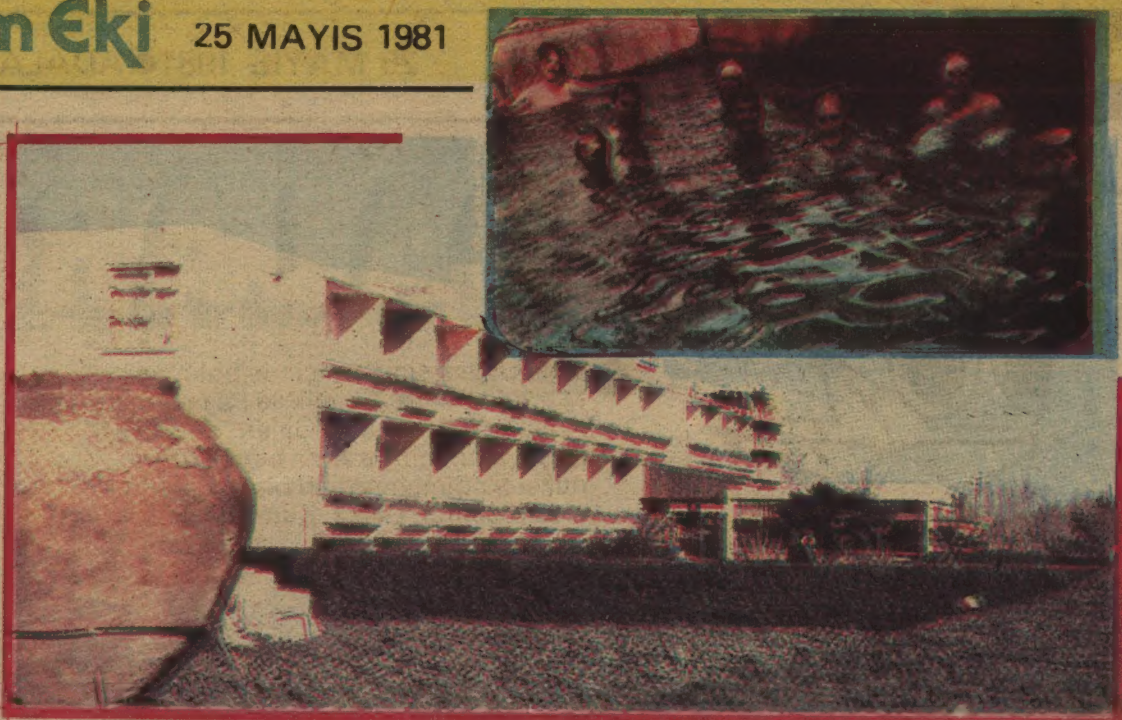
● DENİZKENT

Gönen'in denize açılan kapısı Denizkent, tam bir sayfiye bölgesi. Denizi sakin, kumu temiz olan bu bölgede çok sayıda sayfiye evleri de bulunuyor. Denizkent'e, Bandırma veya Çanakkale yoluyla gelinebilir. Gönen'le Denizkent arasında günün her saati minibüs bulunuyor. Denizkent, Gönen'e 22 kilometrelik bir yolla bağlanıyor.

ucuz, güvenli, rahat, huzurlu tatile
antalya, kaş, kalkan'da
DEVRE TATİL SİSTEMİYLE
Dayalı döşeli 61,800 tl. den itibaren 24 ay vadeli
ÖMÜR BOYU
kesin çözüm
KALAMAR TURİSTİK TESİSLERİ
GENİŞ BİLGİ İÇİN BROŞÜR İSTEYİNİZ

● Merkez KALAMAR TURİSTİK TESİSLERİ LTD. ŞTİ. Necatibey Cad. Sezenler Sok. 4/16 Tlf: 29 67 74 – 29 49 47 ANKARA
● İstanbul Bürosu: Halaskargazi Cad. Çiftkurt Apt. Kat: 6 Daire: 25 Tel: 46 88 27 Şişli/İSTANBUL
● İrtibat Büroları: GÜN İNŞAAT Ltd. Şti. Gelibolu Sok. 6/16 Kavaklıdere/ANKARA Tel: 26 16 40

● *Fizik tedavi olanaklarının da bulunduğu kaplıcalarda, masörler emrinizde olacak*



Gönen kaplıcalarının nitelikleri, üç kelimede özetleniyor: DİNLENMEK-GENÇLEŞMEK-GÜZELLEŞMEK Kaplıcalar, son derece modern olanaklara sahip.

GÖNEN KAPLICALARININ NİTELİKLERİ

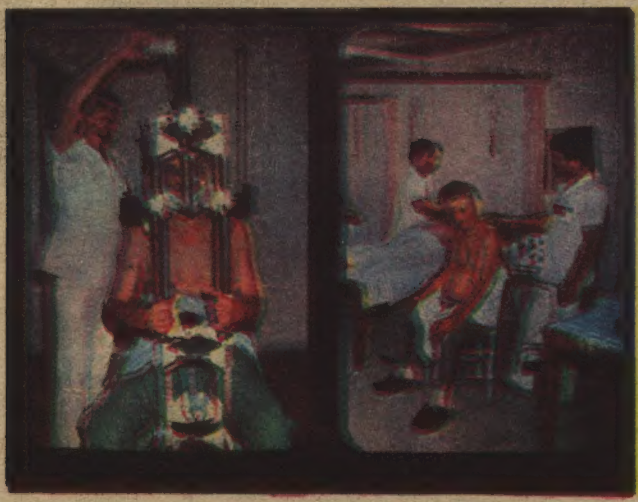
Yılın her mevsiminde gönül huzuru içinde yararlanabileceğiniz Gönen kaplıcalarının yararları şöyle anlatılıyor:

1. Ameliyat sonrası veya kazalardan sonra görünen eklem sertlikleri,
2. Çeşitli tip romatizme ve kireçlenmeler,
3. İhtiyarlığı önleyici belirgin nitelik,
4. Pregeriatrik ve preartrozik etki, gonadların stimülasyonu ve hormonal regülasyon
5. Kan kimyasının regülasyonu
6. Kadın hastalıkları, karaciğer, safra kesesi hastalıkları, nekahat devreleri,
7. Zihinsel yorgunluk
8. Çocuklarda gelişme bozuklukları,
9. Gastroentistenal rahatsızlıklar.

KAPLICA SULARININ BİLEŞİMİ

Kaplıca suyu bikarbonat sodik, korosülfate mixt radyaktif (656.6 radon) nitelikli, litrede 1.5 gramdan fazla mineral içeriyor. Suyun bileşimi şöyle:

Sodium	448.6 mg/lt
Calcium	43 "
Clorur	220 "
Sulfat	402.6 "
Bikarbonat	384 "
Sıcaklık	68.6 derece
PH	7.50 mg/lt
Radon	656.6 "
CO2	33.6 "



Gönen kaplıcalarında uzman doktorların gözetiminde hidroterapi yanında, fizikoterapi olanakları da mevcut. Burada sağlıklı yaşam için interferans ve Infreruj tedavisi de olabileceksiniz...

LİDER TURİZM *Sunar*

Yılların Tecrübesi

1 - JAPONYA VE UZAK DOĞU

İstanbul - Tokyo - Hakone - Honkong - Manila - Bangkok - Pattaya - Singapur - İstanbul.

21 GÜN LÜKS OTELLER

* 165.000.-TL. ve 490 Dolar

2 - KUZEY AMERİKA

İstanbul - Miami - Houston - Los Angles - Hollywood - Las Vegas - San Fransisco - New York - İstanbul.

18 GÜN LÜKS OTELLER * 150.000.-TL. ve 490 Dolar

A 587

● ANKARA: 17 32 23 - 18 45 10
● İSTANBUL: 46 89 20 - 41 13 69 ● KADIKÖY: 38 90 58
● İZMİR: 14 81 57 ● ADANA: 16 795 ● SAMSUN: 15 205

Anfora Turizm-Seyahat Acentası

ANFORA TUR

ANFORA'dan UNUTAMAYACAĞINIZ BIR GEZI

● ÜRGÜP ● NEMRUT ● VAN'ın tüm güzelliklerini yaşamanız için

● 4 Haziran-10 Haziran 1981 tarihleri arasında bizimle olunuz. Lüks otobüs ve uçakla seyahat, lüks otellerde konaklama, tüm yemekler, rehberlik hizmetleri, müze girişleri ve sürpriz dolu eğlenceler. ● 22.500.-TL.

* BROŞÜR İSTEYİNİZ *

Merkez: Akay Cad. 21/1 Bakanlıklar-Ankara Tel: 17 77 85
Şube: Büyükdere Cad. 27/4 Şişli-İSTANBUL
Tel: 41 01 83 - 41 55 60

ince ödeyenlere büyük indirim

duru turizm

AMERİKA

İstanbul-New york-Washington-Miami New Orleans-Las vegas-Los Angeles S.Francisco-İstanbul

20 gün

30 MAYIS'dan itibaren her ay

UZAKDOĞU

İstanbul-Paris-Bangkok-Kuala Lumpur Singapore-Manila-Tokyo-(Nikko)-Seoul Hongkong-İstanbul

23 gün

23 MAYIS'dan itibaren her ay

Uçakla 32 Günde DEVR-İ ALEM

İstanbul-Frankfurt-New york Miami-San Francisco-Las vegas Los Angeles-Honolulu-Tokyo-(Nikko) Hongkong-Singapore-Bangkok Delhi-Frankfurt-İstanbul

5 Haziran'dan İtibaren Her Ay

UÇAK ve OTOBÜSLE İSKANDİNAVYA VE AVRUPA

Uçakla Moskova ve otobüsle Leningrad-Helsinki-Stockholm-Kopenhag-Hamburg Amsterdam-Londra-Paris-Lozan-Venedik Zagreb-Sofya-İstanbul

29 gün, 75.000TL. 450 Dolar

5 HAZİRAN'DAN İTİBAREN HER AY

GEZİ ÜCRETLERİNE: OTOBÜS veya UÇAK, 1. SINIF OTELLERLE (Kahvaltılar dahildir)

OTOBÜSLE AVRUPA Gezileri

Sofya-Zagreb-Venedik-Lozan Paris-Londra-Amsterdam-Münih Budapeşte-Belgrad-Filibe-İstanbul

23 gün, 55.000 TL. 400 Dolar

22 MAYIS'DA VE HER 15 GÜNDE BIR KEZ

GEZİ ÜCRETLERİNE: OTOBÜS, 1. SINIF OTELLERLE Kahvaltılar dahildir

KURBAN BAYRAMINDA

OTOBÜS ve GEMİ BAĞLANTILI AVRUPA ve KUZEY AKDENİZ gezisi

İstanbul-Sofya-Zagreb Venedik-Roma-Milano-Lozan-Paris San Sebastiyan-Madrid-Barselona Marsilya-Napoli-Pire-İstanbul

HAREKET TARİHİ : 15 EYLÜL 1981

80.000TL. ve 350 Dolardan itibaren 27 GÜN

GEMİ-OTOBÜS BAĞLANTILI KUZEY AKDENİZ ve AVRUPA gezisi

İstanbul-Pire-Napoli-Marsilya Barselona-San Sebastiyan-Paris Londra-Amsterdam-Münih-Peşte Belgrad-Filibe-İstanbul 27 GÜN

80.000TL. ve 350 Dolardan itibaren

AKDENİZ Gemisiyle

İstanbul-Pire-Napoli-Marsilya Barselona-Napoli-Pire-İstanbul

HAREKET TARİHİ : 28 EYLÜL 1981

35.000TL den itibaren 14 GÜN

OTOBÜSLE EKONOMİK RUSYA VE AVRUPA

Rusçuk-Çernosi-Kiev-Orel-Moskova Leningrad-Helsinki-Stockholm Kopenhag Berlin-Münih-Venedik-Belgrad-Filibe-İstanbul

26 gün, 60.000TL. 400 Dolar 7 TEMMUZ'DAN İTİBAREN HER AY

GEZİ ÜCRETLERİNE: OTOBÜS, OTEL, KAHVALTILARLA AKŞAM yemekleri dahildir.

EKONOMİK AVRUPA GEZİLERİ

Sofya-Zagreb-Venedik-Nice (Monte Carlo-Cannes)-Barcelona San Sebastiyan-Paris-Londra-Amsterdam Münih-Peşte-Niş-Edirne

25 gün, 60.000 TL. 400 Dolar 26 HAZİRAN'DAN İTİBAREN 15 GÜNDE BIR KEZ

GEZİ ÜCRETLERİNE: OTOBÜS, OTEL, KAHVALTILARLA AKŞAM yemekleri dahildir

KARADENİZ Gemisiyle EGE ve AKDENİZ sahilleri

İzmir-Datça-Marmaris-Finike Antalya-Mersin-Alanya-Antalya Fethiye-Bodrum-Kuşadası-İzmir-İstanbul

4 HAZİRAN 1981'DEN İTİBAREN HER AY

12 GÜN 20.000.- TL den itibaren

AKDENİZ GEMİSİYLE Güney ve Kuzey AKDENİZ GEZİSİ

İstanbul-Palermo-Palma Barselona-Marsilya-Napoli 14 GÜN İstanbul

HAREKET TARİHİ : 14 AĞUSTOS 1981

35.000TL. den itibaren

akın AJANS

LONDRA-KANARYA ADALARI-PARİS

15 Gün, 71.250TL. 400 DOLAR

28 HAZİRAN'DAN İTİBAREN HER AY

UÇAK, OTELLER, KAHVALTILAR (Kanarya Adalarında ayrıca öğle ve akşam yemekleri) dahildir.

UÇAKLA AVRUPA GEZİLERİ

Paris-Madrid-Lizbon-Londra Nice-Roma-İstanbul 16 gün, 64.100TL. 370 Dolar 30 MAYIS'DAN İTİBAREN 15 GÜNDE BIR KEZ

Paris-Londra-Nice (Cannes Monte Carlo) Roma-İstanbul 14 gün, 56.000TL. 350 Dolar 6 HAZİRAN'DAN İTİBAREN 15 GÜNDE BIR KEZ

GEZİ ÜCRETLERİNE: UÇAK, 1. SINIF OTELLERLE Kahvaltılar dahildir.

KARADENİZ Gemisiyle EGE ve AKDENİZ sahilleri

İzmir-Bodrum-Fethiye-Antalya Alanya-Mersin-Antalya-Kaş Marmaris-Güllük-Kuşadası İzmir-İstanbul

18 HAZİRAN 1981'DEN İTİBAREN HER AY

12 GÜN 20.000TL den itibaren

TÜRSAB

Tüm gezilerimiz; 1618 Sayılı yasaya uygun olarak, Turizm ve Tanıtma Bakanlığından onaylıdır.

İSTANBUL
Beyoğlu, İstiklâl cad. 184
Tel: 43 76 50 (5 Hat)-43 79 96-44 46 51-44 89 95
Kadıköy, Altıyol Onur Han No. 407
Tel: 38 39 03-35 55 06

ANKARA
Atatürk Bulvarı No. 83 Tel: 25 04 05-25 17 38
İZMİR
Cumhuriyet Bulvarı 151/B AZİMTUR Tel: 25 25 66
BODRUM: Karantina cad. 48 Tel: 413

ADALAR

● Erdek ilçesi sınırları içinde bulunan Marmara, Avşa, Ekinlik ve Paşa Limanı adalarına "Marmara Adaları" deniliyor. Başta Marmara ve Avşa olmak üzere, güzel bir dinlenme yeri olan adaların ortak özelliği; Deniz, Kum ve Şarap.

"Altın Voli" Marmara Adasındaki en gelişmiş konaklama tesisi. Bu motel, iki oda, mutfak, banyo ve tuvaletten olmak üzere, 40 daireden oluşuyor. Devamlı suyu bulunan Motelde elektrik voltajı 220.

NASIL GİDİLİR?..

Marmara Adası'na Erdek'ten her gün saat 08.30 ve 15.30'da 150 liraya motor kalkmaktadır. Aynı motor Erdek'e Marmara Adası'ndan her gün pazar hariç her gün saat 09.30 ve 16.30'da kalkmaktadır.

İstanbul'dan her çarşamba ve cumartesi saat 08.30'da "Avşa", "Ayvalık" "Uludağ", "Gemlik" vapurlarından biri kalkmaktadır. Ücreti 350 lira. İstanbul'a dönüş ise, her perşembe ve pazar günleri saat 12.30'da. 13 haziranda itibaren İstanbul'dan kalkış 09.30'da olacak.

14 hazirandan itibaren ayrıca, her gün İstanbul'dan saat 08.30'da bir vapur hareket edecek ve yine her gün İstanbul'a dönüş için saat 15.45'de Marmara Adası'ndan kalkacaktır.

NEREDE KALINIR

Marmara Adası'nda turistik belgeli bir otel ile 7 motel bulunuyor. Ayrıca belgesiz 2 otel, 7 motel ve 450 ev pansiyonu hizmet veriyor.

TURİSTİK BELGELİ OTELLER
(4. SINIF)
Tek kişi geceleme 1200 lira.
Mermer (48)

BELGESİZ OTELLER
(2. SINIF)
Tek kişi geceleme 200 - 250 lira arasındadır.
Marmara (35), Adapalas (45)

BELGESİZ MOTELLER
(2. SINIF)
Tek kişi geceleme 200 - 250 lira arasındadır.
Mola (20), Yosun (65), Gogoli (20), Aba (20), Yolcu (50), Şato (40), Boncuk (75),

Adadaki 350 adet ev 150 - 250 lira arasında değişen ücret karşılığında pansiyon olarak kullanılıyor.

TATİL KÖYLERİ
Enön (36) tam pansiyon 850 liradır.

ÇINARLI KÖYÜ TURİSTİK BELGELİ MOTELLER
(1. SINIF)
Tek kişi geceleme 1100 lira. (Tam pansiyon)
Altınvoli (200), Canım (60), Gondola (100), Kumsal (100), Yalı (100), Viking (50).
(2. SINIF)
Tek kişi geceleme 200 lira.
Çınar (40).

PANSİYONLAR
Köyde 100 ev pansiyon olarak kullanıyor. Köydeki pansiyonların toplam 1000 yatak kapasitesi var.

YEMEK ÜCRETİ:

Lokantalarda sınıf farkı yok: Çorba 25 lira, Sebzeli yiyecekler 60 lira, Et 75 lira, Tatlı 60 lira.

AKLINIZDA BULUNSUN

★ PTT 24 saat çalışır.
★ 1 doktor, 1 sağlık memuru, 1 ebe ve 1 eczane bulunur.
★ Musluktan akan su içilir.
★ Asfalt yol bulunmaz.
★ 1 benzinci var.
★ Adaya meyva ve sebzeler Erdek'ten geliyor.
★ Bir banka şubesi var.
★ Her gün pazar kurulur.
★ Adada yürüyerek gidilen, araçların çıkmadığı bir tepede Cenevizlilerden kalma harap bir kale bulunuyor.
★ Adadaki 5 köyün hepsinin kıyısı var. Köyler arasındaki ulaşım kayıklar ve motorlarla sağlanıyor. Ada turu motor ücreti 150 lira.
★ Ada'da 2 plaj var. Kole Plajı ve Aba Plajı.
★ Elektrik 220 volt.

MARMARA ADASI

MARMARA adası Erdek körfezindeki adalar arasında en gelişmiş turizm ve dinlenme merkezlerinden biri. Adanın hemen her yerindeki doğal plajlar, yalnızlığı ve sakinliği sevenlerin başbaşa denize girip, piknik yaptıkları birbirinden güzel koylara âdeta saklanmış.

Marmara adasının bir özelliği de halkın pansiyonculuğu benimsemiş ve bunu bilerek ve severek yapmasından doğuyor. Hemen hemen adanın her evi pansiyonculuğa açık. Marmara Turizm ve Tanıtma Derneği mensupları adaya gelenlere yardımcı olarak, turistleri mutlaka bir pansiyona yerleştirmeyi görev sayıyor.

Eski Yunanlıların "Drahuma Adası" olarak adlandırdıkları Marmara adasında Bizans devrinden kalma mermer ocakları, kale harabeleri var. Türköz mevkiindeki batık gemilerde bulunan "Anfor"lar görülebilir.

Adada, balık avlamak, su altı sporu yapmak isteyenlerin hava şartlarını kollamaları söz konusu değil. Çünkü, rüzgâr ister kuzeyden, ister güneyden essin adada mutlaka sakin bir koy bulmak mümkün.

Adanın en yüksek noktası "İlyas Tepesi" olup, deniz seviyesinden yüksekliği 608 metre. Denize doyanlar ya da boş zamanlarını değerlendirmek isteyenler, Manastır, Ovaköy, Asmalı, Viranköy, Yana Çiftliği, Mercimek Limanı, Abruz berzahı diye anılan piknik yerlerine gidebilirler.

ÇINARLI KÖYÜ

Marmara adasının batısındaki Çınarlı köyüne karayolu yok. Çınarlı'ya 30 dakikalık bir motor yolculuğu ile gidiliyor. Adanın en sakin bir yeri olan Çınarlı'da Altın Voli, Gondola, Kumsal gibi güzel moteller bulunuyor. "Altın Voli" tesisleri adanının gelişmiş konaklama yeri. Tesislerde bütün odalar denize bakıyor. Odalarda banyo ve tuvaletten başka mutfak da bulunuyor.

Çınarlı'da bir de köyün oteli var. Köydeki tüm evler, devre ya da mevsimlik kiralanabiliyor.

Bu köy, denizi, güneşi ve plajları ile olduğu kadar, ulu çınar ağaçları, en sıcak havada bile bunların altındaki gazinolarda insanları rahatlatan serinliği ve soğuk kaynak suları ile ünlü. Marmara adası, konserve sardalyası, ancuezli zeytini ve mermerleri ile tarihinin her döneminde ısım yapmış bir belde.

NASIL GİDİLİR?..

Ekinlik Adası'na Avşa Adası'ndan ulaşmak mümkün. Her gün saat 12.00 - 13.00 arasında Ekinlik'ten kalkan motorlar Avşa'ya gelen vapuru karşılıyor ve 15.30'da adaya dönüyorlar. Motor ücreti 50 liradır. Bunun dışında kiralanan özel motorlar için Avşa'ya 200, Marmara Adası'na 500 lira gidiş - dönüş ücreti ödenir.

EKINLIK ADASI:

Ekinlik Adası'nda ev pansiyonculuğu yaygın. Yaklaşık 300 yatak kapasiteli 10 ev pansiyonun dışında konaklama tesisi bulunmuyor. Bu pansiyonlarda geceleme ücreti tek kişi için 125-200 lira arasında değişiyor.

AKLINIZDA BULUNSUN

★ Tüm gereksinimlerini Avşa ve Marmara adalarından sağlayan Ekinlik'te sağlık kuruluşu, doktor ve eczane yok.
★ PTT 24 saat açık.
★ Ada elektriğini jeneratöründen sağlıyor. Bu yüzden elektrik yalnızca 19.30 - 01.00 saatleri arasında veriliyor.
★ Adada bir kahve var. Bu sezon bir de gazino açılması düşünülüyor.
★ Kamp kurulabilecek bölgeleri var. Bu sezon için çadır ücreti henüz belirlenmedi.

PAŞALIMANI:

Paşalimanı Adası'nda belediye ya da turistik belgeli konaklama tesisi bulunmuyor. Adada bulunan evler pansiyon olarak kiraya veriliyor. Bunların tek kişi geceleme ücretleri geçen yıl 200 - 300 lira arasında belirlenmiş. Bu sezonun ücretleri henüz belirlenmedi.

Ada tüm gereksinimlerini Erdek ve çevre adalardan (Avşa ve Marmara) sağlıyor.

Erdek - Marmara Adası arasında işleyen motorlar Paşalimanı Adası'na da uğruyor.

AKLINIZDA BULUNSUN

★ Elektrik 220 volt. Elektrik gündüz saat 09.00 - 13.00 arası ve akşam 20.00 - 01.00 arasında veriliyor.
★ PTT 24 saat açık.
★ Banka şubesi bulunamaz.
★ 3 doktor var. Doktorlar yaz mevsimi boyunca gelir ve adada 3 ay kalırlar. 2 eczane var.
★ Jandarma yaz aylarında adada 3 ay kalır.
★ 8 gazinosu, 4 pastanesi var. Araplar köyünde ise ayrıca 3 gazino ve 4 pastane bulunuyor.
★ 2 köyü var. Türkeli ve Yiğitler.
★ Adadaki en uzak mesafe 4 km.
★ Adaya motorlu taşıt sokulabilir.
★ Adada 30 liraya minibüs ve dolmuşlar çalışıyor.

AVŞA

Marmara Adasının tam karşısına düşen Avşa, İstanbul'dan çokça gelen yurttaşlarla birlikte en çok başkentlilerin tatil yeri. Erdek'ten kalkan motorlar, her türlü deniz koşulunda rahatlıkla bu adaya uğruyor. Avşa adasının merkezi ve köylerinde hemen her ev pansiyon olarak kiraya veriliyor. Bu pansiyonların devamlı müşterileri de var. Yıllardır aynı evde kalanlara sık raslanıyor. Bu kişiler için kiraladıkları evler adeta kendi konutları gibi. Konuklar yıllardır üst üste geldikleri bu evlerin sahipleri ile de adeta akraba gibi olmuşlar.

MARMARA Adası'nın tam karşısına düşen ve şarapları ile ünlü Avşa Adası, Erdek Körfezi'nde çok tutulan bir tatil merkezi. Marmara Adası ve Erdek'le motor bağlantısı bulunan Avşa, Denizcilik Bankası'nın vapurları uğramaya başladıktan sonra özellikle yaz aylarında birden canlanıyor, hareketli günler yaşıyor.

Avşa Adası, yakıcı güneşi, berrak denizi ve ünlü şarabı ile hem tatil, hem de gönlünüzce eğleneceğiniz bir yöremiz. Yeterli otel, motel ve pansiyon bulunan Avşa Adası göz alabildiğine uzanan, temiz ve geniş kumsallara sahip.

Adanın doğusunda Araplar yeni adı ile "Yiğitler" köyü hızlı bir gelişme göstererek, küçük bir turistik merkez haline gelmiş. Köyün biraz ilerisindeki Altınkum Plajı ince kumları ile rağbet görüyor. Bu plajın özelliği lodos hariç tüm rüzgârlara kapalı olması. Avşa'daki konaklama tesisleri yanında bütün evler pansiyon olarak kullanılıyor. Değirmen koyundaki "MOTEL-67" adanın en güzel turistik tesislerinden biri.

EKINLIK ADASI

Avşa Adası'nın tam karşısında bulunan Ekinlik Adası, sempatik bir balıkçı köyü. Bu adada otel, motel gibi tesis yok. Ancak pansiyon bulmak olası. Sahilde deniz ürünlerinin yenebileceği lokantalar bulunuyor.

Bu adada daha çok civar adalardan, Erdek'ten günü birlik gelen turistlere rastlanıyor. Adada sınırlı da olsa pansiyonculuk yapılıyor.

PAŞALIMANI ADASI

Avşa Adası'nın doğusundaki Paşalimanı Adası'nda küçük de olsa, bir turizm hareketi görmek mümkün. Paşalimanı Adası da tesis bakımından fakir. Pansiyonculuk oldukça gelişmiş. Sahilde lokanta ve gazinolar var. Harmanlı köyünde de pansiyoner olarak kalınabilir.

YIGITLER KOYU:

Yiğitler yöresinde bulunan 150 - 200 arası konut pansiyon olarak kullanılıyor. Bu konutlarda bulunan yaklaşık 2 bin yatak 1980 fiyatlarına göre 100 liradan veriliyor. Yeni sezon fiyatları henüz belirlenmedi.

● YİĞİTLER KÖYÜNE BAĞLI KUMTUR YÖRESİ MOTELLER

(3. SINIF)
(Tek kisi geceleme 200 lira),
Kumtur (70)

● KUMTUR'A NASIL GİDİLİR

Avşa'dan 4 km uzaklıktaki Kumtur'a dolmuş ücreti 50 lira. Ayrıca motorlar Kumtur'a 25 liraya kalkıyor.

● AVŞA ADASI'NDA ADA TURLARI

Avşa adasında ada etrafında ve çevre adalara 200 - 300 kişi alabilen büyük motorlar ile turlar yapılıyor. Her gün saat 09.00 - 17.30 arası süren ada turları için, kişi başına 200 lira alınır. (1980 fiyatı)

NASIL GIDILIR

Erdek'ten her gün saat 16.00'da motor kalkmaktadır. Avşa'dan da her gün saat 07.00'de Erdek'e bir motor kalkmaktadır. Ücreti 150 lira.

11 hazirana dek İstanbul'dan her çarşamba ve pazar günü kalkan ve Karabiga'ya dek giden vapur Avşa'ya saat 14.30'da varır. "Karabiga Postası" Avşa'dan İstanbul'a her perşembe ve pazar günü saat 11.15'de hareket etmektedir. Ücreti 350 lira. 13 hazirandan itibaren "Karabiga Postası" İstanbul'dan saat 09.30'da hareket edecek.

14 hazirandan itibaren, İstanbul'dan her gün saat 08.30'da sadece Marmara Adası ve Avşa'ya giden bir vapur kalkacak. Aynı vapur İstanbul'a dönüş için Avşa'dan her gün saat 14.45'de hareket edecek. Ücreti 350 lira.

LOKANTALARDAKİ YİYECEK FİYATLARI:

Çorba	30 lira	
Et	120 lira	(Balık pazarlığa tâbidir)
Sebze	60 lira	
Salata	20 lira	Avşa'nın özellikle şarabı ünlü.
Tatlı	25 lira	

NEREDE KALINIR

Avşa Adası'nda toplam 1232 yatak kapasiteli 14 konaklama tesisi bulunuyor. Bunlardan yalnızca bir tanesi turistik belgeli otel. Bunların dışında adada yaklaşık 3 binin üzerindeki konut pansiyon olarak kullanılıyor.

TURİSTİK BELGELİ OTELLER
(I. SINIF)
Tek kişi geceleme 1500 lira (tam pansiyon)
Çınar (170)

DİĞER OTELLER
(I. SINIF)
Tek kişi geceleme 1500 lira. (Tam pansiyon)
Yarar (200), Beyaz Saray (120)
(2. SINIF)
Tek kişi geceleme 350 lira.
Başarır (70)

(3. SINIF)
Tek kişi geceleme 250 lira. (1980 fiyatı)
Martı (60)

MOTELLER
(I. SINIF)
Tek kişi geceleme 1000 liradır. (Tam pansiyon)
Motel 67 (67)

(2. SINIF)
Tek kişi geceleme 1200 lira. (Tam pansiyon)
Avşa (120), Meltem (70) Hürriyet (70)
(3. SINIF)
Tek kişi tam pansiyon 800 - 900 lira arasıdır.
Kumbaşı (60), Barış (25), Plevne (60)

PANSİYONLAR
Tek kişi geceleme 250 lira (1980 fiyatı)
Tüzün (90), Değirmen (50)

Ayrıca adada 3 binin üzerindeki konut 100 - 150 liradan pansiyon olarak kullanılıyor.

colorama TURİZM
HER BÜTÇEYE UYGUN ACENTA
TURSAB A gurubu no:954
İstanbul/Aksaray: 25 77 31 - 25 80 17 - 21 11 38
İstanbul/Kadıköy: 37 64 74
Ankara: 26 76 24 - 26 16 31 - 25 19 52
BİZİ BİZİMLE SEYAHAT EDENLERDEN SORUNUZ

colorama TURİZM
hava+güneş+deniz=
Alanya havuzlu Motel BANANA
10 gün

	Mayıs-Ekim	Haz-Eylül	Tem-Ağus
yarım pansiyon	9.999.-	11.111.-	12.222.-
tam pansiyon	12.222.-	13.333.-	14.444.-

özel otobüslerle gidiş gelişler-Hoteller-Yemekler (S.kahv, öğle ve akşam)
hareketler: Her Cuma ve Pazartesi günleri

Şahane denizi, altın kumu, duşlu ve WC'li temiz odaları ve nefis yemekleri ile
AVŞA'da motel 67
sabah kahvaltısı, öğle ve akşam yemekleri dahil
● 10 Haziran'dan
● 30 Haziran'a kadar
● 1 kişi 7 gün
6.300 TL.
AVŞA Tel: 67
İstanbul: CAN TURİZM 44 89 52-43 65 99
Taksim M. Etap Oteli Osmanlı Bankası üstü.

colorama TURİZM
doğanın güzelliği
HOTEL LİKYA Fethiye
10 gün

	Mayıs-Ekim	Haz-Eylül	Tem-Ağus
yarım pansiyon	11.111.-	12.222.-	13.333.-
tam pansiyon	13.333.-	14.444.-	15.555.-

özel otobüslerle gidiş gelişler-Hoteller-Yemekler (S.kahv, öğle ve akşam)
hareketler: Her Cuma ve Pazartesi günleri

colorama TURİZM
Hafta sonu turu
Antalya yarım pansiyon 3.333.-
2 geceleme ANTALYA'da Hotel BİLGEHAN'da ve yemekler Müzikli şahane ANTALYA RESTAURANT'ta
Otobüsle Cuma günleri saat 06.00'da, dönüş Pazar saat 21.00'de
IST.-KÜTHAYA-AFYON-BURDUR

MARMARA BÖLGESİNDE KARA VE DENİZ AVCILIĞI

● *Amatör balıkçıların ve balıkadamların sualtı dünyası: MARMARA*

● *Marmara Denizi'nde 250 tür deniz canlısı var*

● *Yöre kara avcılığı yönünden de çok zengin*

MARMARA Denizi, balık çeşidi bakımından yurdumuzun en önemli mevkiini oluşturur. Yaz mevsimi boyunca sahillerinde amatör oltacılar ve balıkadamlar için, her türlü olanak mevcut.

Amatörler veya ömründe hiç balık tutmamış olup da tecrübeye kalkan hevesliler, basit olta takımlarıyla izmarit, istavrit, kolyoz, litrinoz, hani, kırlangıç gibi balıkları kolayca yakalamak zevkine varabilirler.

● BALIK TÜRLERİ

Marmara'da yaşamakta olan canlı türlerinin sayısı 250'yi buluyor. Yerli, gezici, geçici balıkların bütün çeşitleri, istakoz, böcek, pavurya, sübye, midye her zaman emre âmâdedir.

Yetişkin amatörler ise, kılıç, sinağrit, mercan, levrek, karagöz, alyanak'ı muhtelif olta takımlarıyla avlayabilirler. Balıkadamlara gelince, her semtin kayalık, kırmalık sığlıklarında karagöz kıkla, kefal, levrek, barbunya, eşkina ve istakozu kolayca bulabilirler.

● OLTA NASIL HAZIRLANIR?

Şimdi, yukarda saydığımız balıklardan avcılığı ilgi çekici ve heyecanlı olan sinağrit'in (dip sürtmesi)olta takımının yapılış ve avcılık usulünü öğrenelim:

Takımın olta kısmı 60 kulaç uzunluğunda ve balıkların irilikleri nazara alınarak 70-100 numara kalınlığında olur. Bu uzunluktaki naylon, iri bir mantar parçasına bağlandıktan sonra sarılır. Diğer taraftan 8-9 milimetre çapında sustalı çelik bir halkaya 4 santim büyüklüğünde 3 adet fırdöndü geçirilir. Sırasıyla sağdan sola doğru başlamak kaydıyla birinci fırdöndüye 7-8 kulaç uzunluğunda, 80-90 numara kalınlığında bir köstek takılır. Ucuna, sinağritin ağzına uygun gelecek büyüklükte iğne bağlanır. Üçüncü fırdöndüye 40 santim boyunda, 60 numara kalınlığında bir naylon parçası eklenir. Ucuna 300 gram ağırlığında iskandil takılır. Böylece takım hazır bir hale getirilir. Oltanın yemi, diri diri muhafaza edilmiş küçük iskorpit, gelincik, kaya, tekir, barbunya, icabına göre kolyoz, uskumru gibi balıklardır. Saydığımız yemlerden biri iğneye, alt çenesinden batırılıp üst çenesinden çıkarılmak suretiyle tesbit olunur. Av yerleri çoğunlukla kırmalık tâbir edilen küçük taşlık bölgelerle bunların kumluklarla birleştiği eteklerdir.

● AVLANMA USULÜ

İğneye takılan yem denize indirilir. Sandal hafifçe harekete geçirilir. Köstеğin gergin duruma getirilmesi sağlandıktan sonra, iskandil denize bırakılır. Olta yavaş yavaş indirilir. Dibin bulunmasını müteakip, sandal kürek yardımıyla aheste yürütülerek oltadaki yemin yüzer bir balık halinde olduğu sinağrite hissettirilir. Balık yeme atlayınca hemen çalınılmaz. Yemi ağzına alması için biraz beklenir. Oltayı biraz çekmeye başlayınca kuvvetlice çalınır. Böylece yakalanması sağlanır. Kullana kullana sandalın yanına getirilir. Kepçe ile içeri alınır.

● NEREDE NE AVLANIR?

Balıkesir ve ilçeleri, kara ve deniz avcılığı yönünden verimli. Şimdi, bu yöremizde nerede, neyin avlanabileceğini saptayalım:

● BALIKESİR

Dağlık ve ovalık yerlerde tavşan, keklik, tilki ve yaban ördeği avlanıyor.

● AYVALIK

Ağla ve olta ile yapılan balık avında çupra, barbunya, ahtapot, mürekkepbalığı (kalamar) tutuluyor.

● BANDIRMA

Kapıdağ ve Karadere'nin yamaçlarındaki ormanlarda çeşitli av hayvanları barınıyor. Manyas Gölü ve Kapıdağ çevresinde av kuşları bulunuyor. Tavşan, çakal ve tilki, yörenin tabiî av hayvanları. Bölgenin balıkçılık yönünden en gelişmiş yeri Bandırma'da mevsimine göre başta palamut olmak üzere, uskumru, sardalya, hamsi, karagöz, lüfer, barbunya, istavrit, gümüş, kefal, zargana avlanıyor. Bu arada, Kapıdağ kayalıklarında istakoz da çıkıyor.

● BİGADİÇ

Bigadiç'in dağlık ve ormanlık kesimlerinde bol miktarda keklik ve tavşan var. Toprak yapısı engebeli olduğu için avlanılacak yerlere ancak atla veya yaya gidilebiliyor. Akarsularda da sazan avı yapılıyor.

● BURHANİYE

Burhaniye Ovası, Kozak Çamlıkları bakımından son derece zengin. Av sahalarında motorlu araçlar, atla ve yaya olarak gidilebiliyor. Av hayvanları arasında keklik, sığırcık, tavşan başta gelenler. Bu yöremizde çokça yaban domuzu var. Bölgede çakal, ayı, bıldırcın ve yaban ördeği avları yapılabiliyor. Deniz avcılığı ise çapari, sürtme ve ağ ile gerçekleşiyor. Bu yöremizde sinağrit, uskumru, çupra, mercan, barbunya ve levrek balıkları var.

● DURSUNBEY

Dursunbey'in dağlık, kayalık ve ormanlık alanlarında keklik, sığırcık, çulluk, tavşan, kurt ve domuz avı yapılabiliyor. Gökçedağ düzü ve Civana orman sahası, av bakımından son derece zengin.

● EDREMİT

Edremit de, avlanma olanakları yönünden elverişli bir ilçemiz. Özellikle Kazdağı ormanları ve bataklıkları geniş bir av sahası. Burada yaban ördeği, keklik, tahtalıkuş, karatavuk, tavşan, karaca, tilki, çakal ve domuz bol miktarda görülen av hayvanları.

● ERDEK

Kapıdağ Yarımadası, kara avcılığı için elverişli bir yöremiz. Tavşan, keklik, domuz ve sığırcığın bol olduğu bu ilçemizde Tavşanada ve Marmaraadası'nda tavşan avlanıyor. Paşalimanı Adası, güvercin yönünden zengin, ayrıca mevsimlik olarak yaban kazı, toy, çulluk, su tavuğu, yaban kuğusu, kış aylarında da karaca avlamak mümkün.

● GÖNEN

Dağlık ve sazlık orman bölgeleriyle Gönen'de tavşan, sansar, tilki, çakal, keklik, bıldırcın, çulluk, yabankazı, yabanördeği ve toy avlanabiliyor. Kazdağları'nda sürek avları düzenleniyor. Gönen Çayı ise, tatlı su balıkları yönünden oldukça zengin. Burada, bıyıklı, kızıl kanat ve gibrin avlanıyor. Deniz avcılığı ise Denizkent ve civarında ağ ve oltayla yapılıyor. Kumsalında bol miktarda karides bulunan Marmara'nın bu kesiminde uskumru, lüfer, kefal, barbunya, sardalya, palamut, torik, karagöz balıkları bulunuyor.

● HAVRAN

Havran çevresindeki dağ ve ormanlarda, keklik, bıldırcın, tavşan, çakal, karaca, yabandomuzu ve tilki bulunuyor. Çınarlıhan yaylasındaki, akarsularda bol miktarda balık var.

● İVRİNDİ

İvrindi'nin dağlık ve ormanlık kesimlerinde tahtalıkuş, keklik, üveyik, tavşan, domuz ve tilki avları yapılabiliyor. Çevredeki akarsularda sazan ve alabalığa rastlanıyor.

● KEPSUT

Bu ilçede de, tavşan, keklik, ördek, teke, güvercin, bıldırcın, çakal, kurt ve domuz var. Bu yöremizde avcılık, çoğunlukla atla ve yaya yapılıyor. Akarsularında sazan, akbalık ve gibrim bol. Simav Çayı'nın karabalığı ünlü.

● MANYAS

Manyas'ta ormanlık ve sazlık bölgelerde ördek ve yabankazı avlanıyor. Göl ve akarsularda, sazan ve turna balıkları bulunan Manyas'ın dağlık kesiminde de çokça keklik, üveyik, tavşan, kurt ve domuz var.

● SAVAŞTEPE

Savaştepe'nin dağlık, kayalık ve ormanlık kesimlerinde karaca, kurt, domuz, ayı, tilki, tavşan ve keklik bulunuyor. Çulluk, üveyik, yaban ördeği, mevsimlik av kuşları.

● SINDIRGI

Kertil ve Sidan Dağı çevresinde domuz avı yapılıyor. Sidan Dağı'nda ayı ve karaca da var. İlçe çevresinde ördek, kaz, çulluk, yelve, mezgeldek avlanıyor. Eylül ortasından mart ayına kadar süller ve komşu köyler çevresinde bol miktarda keklik avlanıyor.

● SUSURLUK

Dağlık ve kayalık kesimlerinde, keklik, yaban ördeği ve tavşan avlanıyor. İlçe ırmaklarında bolca tatlısu balıkları var. Av sahalarına atla veya yaya gidilebiliyor.

Balıkesir yöresinde arıcılık da gelişmiş bir uğraş. Bu yöremizde üretilen çam balları, benzeri az bulunan nefasette. Özellikle orman çevresindeki köylerde yaygın olan arıcılık, yöre halkının da gelir kaynağı.

türkay turizm
İÇ TURİZMDE 8. YILIMIZ
Her Cuma, rehber eşliğinde özel otobüsle, TAM PANSİYON 9 gece, 10 gün/tesiste 7 gece, 8 gün
MARMARİS YENİ Motel SULTAN SARAY
Orkestra, yuzme havuzu, butun odaları deniz görür.
14,500 TL./Yarım pansiyon 12,000 TL
KUŞADASI KUŞTUR TATİL KÖYÜ
Orkestra, yuzme havuzu, diskotek vb. 12,900 TL.
TÜRKAY TURİZM EN İYİ HİZMET
Recep Paşa C.16 Taksim TEL: 434066-437951
TÜRKAY TURİZM-EN İYİ HİZMET-EN YAKIN İLGİ
KURULUŞ: 1974

türkay turizm
İÇ TURİZMDE 8. YILIMIZ
FETHİYE SEKETUR motel
OLUDENIZ ve ADALAR turları 10,900 TL.
ALANYA İNCEKUM mevkiinde... motel YALIHAN 14,900 TL.
BODRUM KORTAN motel
Orkestra, yuzme havuzu, diskotek 12,900 TL.
TÜRKAY TURİZM EN İYİ HİZMET
Recep Paşa C.16 Taksim TEL: 434066-437951
TÜRKAY TURİZM-EN İYİ HİZMET-EN YAKIN İLGİ
KURULUŞ: 1974